**Мы стремимся к сдаче норм ГТО!**

В рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО!» в Сумпосадской школе проведены следующие мероприятия: обучающиеся начальной школы познакомились с современным Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом ГТО. Далее школьники в форме тестирования выполняли нормы в следующих видах:

- челночный бег 3х10 м;

- подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;

- наклоны из положения стоя (гибкость);

- прыжки в длину с места.

В 5-11 классах было проведено спортивно-массовое мероприятие. Вначале школьники посмотрели видеофильм об истории Комплекса и требованиях и нормах современного Комплекса. Затем выполняли нормативы в следующих видах:

- бег 60 и 100 м;

- подтягивание и отжимание;

- поднимание туловища за 1 мин;

- прыжки в длину с места;

- наклоны вперед.

Мальчики и девочки 5-6 классов выполняли нормы, а 4-ая и 5-ая ступени (7-11 классы) Комплекса участвовали в мини-фестивале, где оценивались результаты по 100-бальной таблице. В фестиваль включили результаты учащихся по лыжным гонкам на дистанции 3 и 5 км. Победителями фестиваля стали:

4 ступень (13-15 лет)

1. Ковалёв Ян (7 класс)
2. Карпов Эдуард (9 класс)
3. Марков Иван (9 класс)
4. Титанова Алёна (7 класс)
5. Баканова Валерия (8 класс)
6. Хапугина Ксения (8 класс)

5 ступень (16-17 лет)

1. Осипов Руслан (10 класс)
2. Навагин Артём (11 класс)
3. Костин Вячеслав (10 класс)
4. Русакович Арина (10 класс)
5. Маковская Виктория (10 класс)
6. Лилликова Алина (10 класс)

Всего в мероприятиях приняло участие **78** человек!









